

# Comprensión del Riesgo de Su Niño de Sufrir Muerte Súbita Inesperada por Epilepsia (SUDEP)

Y la Necesidad de Tener la Menor Cantidad Posible de Convulsiones



## ¿QUÉ ES SUDEP?

SUDEP son las siglas de Muerte Súbita Inesperada por Epilepsia (Sudden Unexpected Death in Epilepsy). Esta es la causa de muerte más común relacionada con la epilepsia. SUDEP se refiere a la muerte de una persona por lo general sana con epilepsia que muere inesperadamente sin que exista un motivo claro de la muerte. Los científicos e investigadores están aún aprendiendo sobre SUDEP y sus causas. La investigación actual se concentra en problemas con la respiración, el ritmo cardíaco y la función cerebral después de una convulsión.

## ¿CUÁL ES EL RIESGO DE QUE A MI NIÑO LE OCURRA SUDEP?

Su médico ha determinado que **su niño tiene un mayor riesgo de que le ocurra SUDEP**. Esto se debe a que su niño ha tenido una o más convulsiones con rigidez y o temblores mientras estaba despierto o dormido el año pasado.

## ¿CÓMO PODEMOS DISMINUIR EL RIESGO?

La mejor forma de evitar SUDEP es tener la menor cantidad de convulsiones posible, preferiblemente ninguna.



Tomar los medicamentos a su hora todos los días – exactamente como fueron recetados



Dormir lo suficiente



Visitar a un neurólogo o a un epileptólogo (especialista en epilepsia) periódicamente, especialmente si las convulsiones continúan



Discutir los tratamientos adicionales para disminuir el riesgo de convulsiones; los tratamientos incluyen medicamentos adicionales o alternos, cirugía, dieta cetogénica o dispositivos



Conocer los elementos que desencadenan las convulsiones



Crear y compartir un plan de respuesta y de primeros auxilios en caso de convulsión



Si su niño tiene convulsiones en la noche, considere utilizar un dispositivo de alerta de convulsión u otro monitor para contribuir a alertar a los miembros de la familia si ocurre una convulsión

## ¿DÓNDE PODEMOS APRENDER MÁS?

Visite uno de nuestros asociados de apoyo a los pacientes:

